

Cursul 5 (F5)

## Încurajarea - calea de ieșire din tulburarea valorii de sine

Consolidarea valorii de sine și a încrederii în sine. Descurajarea în primii ani de viață. Sentimentul de inferioritate, compensarea, echivalența și sentimentul de apartenență. Încurajarea. Noua identitate în Hristos.



Cursul 6 (F6)

## Consilierea educațională

Încurajarea - metodă educațională în dezvoltarea sănătoasă a copilului. Scopurile greșite ale copilului. Experimentarea consecințelor propriilor fapte/ propriului comportament în locul pedepsei. Rolul încurajării, respectului, consecvenței în dezvoltarea valorii de sine a copilului. Apartenență prin contribuție. Asumarea curajului din partea părintelui de-a fi imperfect. Educarea copilului în lumina bibliei.

Pentru mai multe informații, întrebări sau sugestii contactați-ne la adresa de e-mail:

[anne.gumpfer@romania.icl-institut.org](mailto:anne.gumpfer@romania.icl-institut.org)

Pentru datele tuturor cursurilor și informații ulterioare vă rugăm vizionați pagina noastră web:

[www.romania.icl-institut.org](http://www.romania.icl-institut.org)

Cursul 7 (F7)

## Gestionarea sentimentelor

Sentimentele sunt energia acțiunilor noastre. Sentimentul vinovăției. Furia și mânia. Motivația și intenția propriilor sentimente. Gestionarea emoțiilor în mod responsabil. Elaborarea proiectivă a stilului de viață.

Pentru înscriere adresați-vă doamnei **Estera Costea**

tel. **+4 0740 063 183**  
[cesstyv@gmail.com](mailto:cesstyv@gmail.com)



Cursul 8 (F8)

## Vindecarea personalității prin rugăciune

Cauză și finalitate. Voluptate și perfecționism. Vindecarea emoțiilor. Împăcarea cu trecutul propriei vieți.

sau la [anne.gumpfer@romania.icl-institut.org](mailto:anne.gumpfer@romania.icl-institut.org)

cu următoarele date: nume, prenume, însoțit de partener (reducere), adresă, vârstă, profesie, telefon, e-mail, biserică

Exerciții practice sub îndrumare după fiecare curs.

În vederea obținerii **certificatului de absolvire** a cursurilor de fundamente în consilierea creștină după psihologia adleriană este obligatoriu:

- parcurgerea cursului introductiv și a cursurilor F1 - F8,
- 5 stagii de practică de câte 4 unități de studiu,
- 10 unități de studiu de autocunoaștere/dezv. personală
- și trecerea unui examen scris.



**ICL** Institut für Christliche  
Lebens- und Eheberatung

CONSILIERE  
CREȘTINĂ

CURSURI de  
FUNDAMENTE



Începând din septembrie 2021  
la Bacău

## ICL - INSTITUTUL DE CONSILIERE CREȘTINĂ PENTRU VIAȚĂ ȘI CĂSNICIE

ICL este un institut creștin de consiliere, care abordează consilierea din prisma bibliei și a psihologiei adleriene. ICL are o bogată experiență în formarea consilierilor creștini, începându-și activitatea acum 25 de ani în Lörrach în sud-vestul Germaniei. În prezent oferă cursuri în multe orașe pe teritoriul Germaniei, Elveției și Austriei. Consilierii creștini formați în cadrul ICL își desfășoară activitatea de consilier în biserici, organizații non-profit și cabinete particulare de consiliere.

Cursurile oferite în cadrul ICL se adresează persoanelor interesate în cunoașterea și dezvoltarea propriilor abilități de relaționare și comunicare, cu răsunet pozitiv ulterior în relațiile proprii (căsnicie, familie, profesie, etc.). Cursurile se adresează de asemenea persoanelor care doresc să-și dezvolte capacitățile de autocunoaștere, dar și oamenilor cu dorința de a sluji semenilor lor, având astfel posibilitatea să ofere slujirii un plus, realizând-o la un nivel competent.



### KATHARINA SCHIMDT

director fondator, terapeut, teolog,  
consultant în Psihologia Adleriană,  
supervizor, mentor ICL,  
lector în psihologie pastorală.



### ANNE GUMPHIER

născută în Sibiu/RO. Consilier  
creștin pentru dezvoltare  
personală și competențe sociale  
pe baza Psihologiei Adleriene,  
mentor ICL, lector.

## Echipa de lectori ICL România



### Helga Nürnberger

Mediaș



### Valeriu Costea

Bacău



### Helga Nürnberger

Mediaș



### Geta Voina

Mediaș



### Adriana Șerban-Ionescu

București



### Willy Horvath

Elveția



### Heidi Wymann

Sighișoara

### Alina Pietzch

Sighișoara



Curs Introductiv

25 - 26 septembrie 2021

### Credință - Consiliere - Psihologie

- Omul ca întreg / abordare holistică
- Fundamentele psihologiei creștine
- Planul lui Dumnezeu de mântuire a omului
- Aspectele stilului de viață (imaginea de sine, valoarea de sine, acceptarea de sine, motivația, caracterul și personalitatea, finalitatea).

După parcurgerea cursului introductiv aveți posibilitatea de a participa la următoarele cursuri de fundamente:

Cursul 1 (F1)

5 - 7 noiembrie 2021

### Însemnătatea familiei de origine

Influența familiei de origine. Succesiune în familia de origine. Roluri în familia de origine. Pattern relațional. Motto-ul familiei. Valori în familie. Atmosfera în familie. Imaginea mamei și a tatălui. Comunicarea non-verbală (mesaje) în familie. Conștiința. Dezvoltarea personalității în lumina bibliei.

Cursul 2 (F2)

3 - 5 decembrie 2021

### Structuri de caracter. Tipologie

Descoperirea propriului comportament. Capacități și limite. Influența structurii personalității în relațiile interpersonale-comunicare. Caracter și organizare. Libertate. Responsabilitate. Maturitate. Isus a zis: „Eu sunt”. Cunoașterea caracterului lui Dumnezeu.

Cursul 3 (F3)

### Purtarea conversației în consiliere

Bazele consultației rogersiene. Ascultarea activă prin reflectare. Comunicarea non-verbală. Metode de lucru și greșeli în consiliere. Mesaj propriu și personal. Empatie. Respect și congruență terapeutică. Tehnica lui Isus în consiliere.

Cursul 4 (F4)

### Pași spre corectarea stilului de viață

Descoperirea potențialului consiliatului și încurajarea. Beneficiul și prețul corijării. Corijarea atitudinii și nu a simptomatologiei. Semnificația iertării, căinței și compensării în corijare. Posibilități de corijare. Tehnica de „a descoperi mijlocul” pentru a găsi o nouă motivație.